



WWW.ACONCAGUAULTRATRAIL.COM

GUÍA DE **COMPETIDOR**

1. Descripción General
2. Acreditación y entrega de Kits
3. Circuito / Puestos de asistencia
4. Elementos Obligatorios / Elementos recomendados
5. Recomendaciones de carrera
6. Contacto



1. DESCRIPCIÓN GENERAL

15k

Aconcagua Ultra Trail es una carrera de Trail Running que se desarrolla en su totalidad en la alta montaña mendocina.

Los participantes van a iniciar el recorrido en el Parque Provincial Aconcagua a 3000 m.s.n.m. (metros sobre el nivel del mar), pasando por la Laguna de Horcones y el Mirador del Aconcagua, para después iniciar el descenso por senderos semi-técnicos hasta terminar en Penitentes, a una altura de 2100 m.s.n.m.

El hecho de correr en la alta montaña, los 900 metros de desnivel en solo 15K, con el Aconcagua como telón de fondo, le dan a esta distancia una característica única en América.

Es importante estar atentos al pronóstico meteorológico, ya que las condiciones climáticas pueden ser muy cambiantes, y los corredores deben ir preparados con la indumentaria adecuada para correr en la alta montaña mendocina.

Fecha: Sábado 11 de Febrero 2023

Horario de Largada: Sábado 11 de Febrero 2023, 11.00 am.

Transfer: Sábado 11 de Febrero 2023. 9:30am - Desde Uspallata a Playon Horcones. Deberán comprar el ticket

Lugar: Playa de Ingreso al Parque Provincial Aconcagua, Mendoza, Argentina

2. ACREDITACIÓN

15k

Presentarse con DNI o Pasaporte y la Ficha y Certificado Médico completos y firmados.

Fecha y lugar:

Jueves 9 de Febrero | Uspallata | 12.00hs. a 19.00hs.

Viernes 10 de Febrero | Uspallata | 10.00hs. a 17.00hs.

- En el momento de la acreditación los corredores deberán firmar el deslinde de responsabilidades y la autorización de ingreso al Parque Provincial Aconcagua.
- Para agilizar el proceso de inscripción, es recomendable llevar impreso y completo el deslinde de responsabilidades.
- No se realizaran acreditaciones el día de la Carrera, sin excepción.

Charla Técnica: La charla técnica será grabada, anunciaremos por redes sociales la fecha y hora en que se publicará. Quienes tengan dudas, podrán enviarlas por mail y luego se responderán en vivo en redes sociales.

Largada: Sábado 11 de Febrero de 2023 11.00hs, Playa de ingreso a Horcones, Parque Provincial Aconcagua.

Traslado: Sábado 11 de Febrero 9:00hs, lugar a confirmar Desde Uspallata a Playón Horcones. Deberán comprar el ticket.

Se premiará a los tres primeros de la clasificación general y de las categorías correspondientes, de hombres y mujeres. Los primeros de la general no entraran en la premiación de las categorías. La entrega de trofeos y medallas se irá realizando en la medida que se vayan completando los podios.

2. ACREDITACIÓN

15k

Categorías

Masculina de 16 a 29 años

Masculina de 30 a 39 años

Masculina de 40 a 49 años

Masculina de 50 a 59 años

Masculina de más de 60 años

Femenina de 16 a 29 años

Femenina de 30 a 39 años

Femenina de 40 a 49 años

Femenina de 50 a 59 años

Femenina de más de 60 años

Guardarropa

Servicio sin cargo en la largada/llegada. Recepción a partir de las 10:00hs Entrega de elementos contra la presentación del dorsal. La indumentaria debe entregarse en una mochila o bolso, que se identificará en el número de corredor.

Horario de cierre: hasta las 00hs del día domingo. La indumentaria no retirada hasta las 00hs del domingo, podrá ser retirada en Mendoza desde el lunes siguiente en la Oficina de Carrera.

Transcurrido este lapso no se aceptan reclamos.

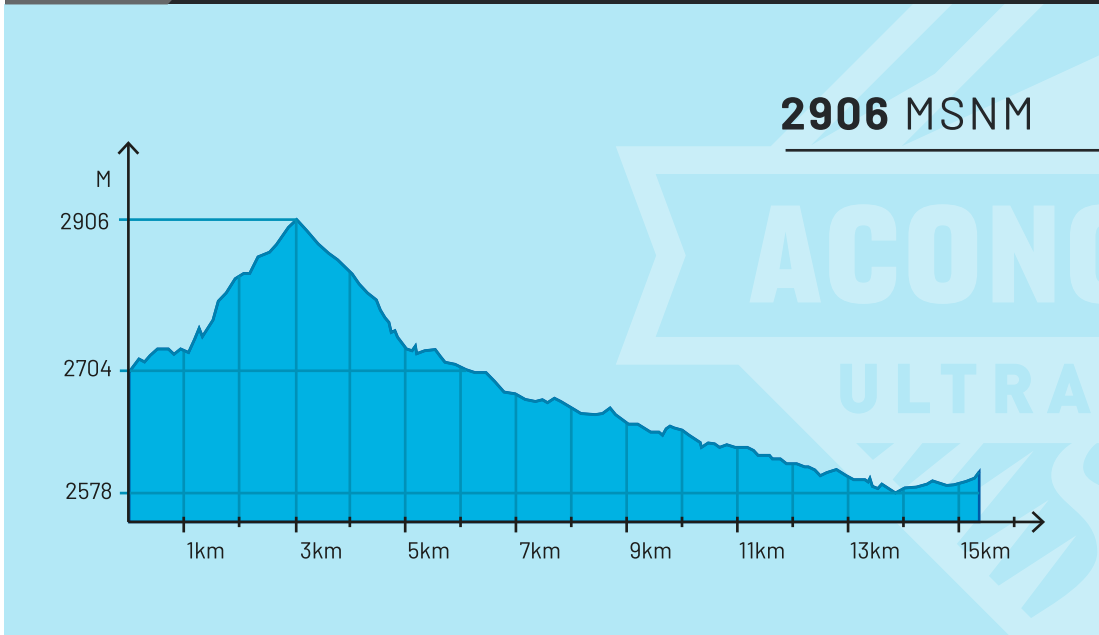
Atención: la organización no se hará responsable por cualquier indumentaria, accesorio, etc. que los corredores entreguen en los diferentes puestos de control o abastecimiento. No se aceptaran reclamos en este sentido. Es parte de la adecuada planificación de la carrera una buena estrategia, y ello incluye el adecuado aprovisionamiento, indumentaria, etc.

3. CIRCUITO

15k



PC1 PUENTE DEL INCA



2906 MSNM

3. CIRCUITO

15k

Debido a que la parte inicial se desarrolla dentro del Parque Provincial Aconcagua y luego recorre terrenos y propiedades privadas, no se autoriza el paso de corredores hasta el día del evento.

Largada (Horcones)

- 1- Agua/Powerade
- 2- Guardarropa
- 3- Sanitarios

Puestos de Asistencia

PC Horcones

1. Agua y Powerade
2. Té - Café
3. Sanitarios
4. Gomitas
5. Banana
6. Naranja

Puesto de Puente del Inca

1. Agua y Powerade
2. Frutos Secos
3. Gomitas

Llegada (Penitentes)

1. Agua, Powerade, Gaseosas
2. Guardarropa
3. Sanitarios
4. Servicios Médicos

Marcación del circuito

Dentro del Parque Provincial Aconcagua, el recorrido es por la senda vehicular. ESTA PROHIBIDO RECORRER OTROS SECTORES. Habrá banderilleros en los cruces críticos dentro del Parque. El resto del circuito estará claramente marcado con bolsas rojas y cintas blancas. Atención al cruce de la ruta en la zona del Cementerio de los Andinistas que se realiza por el arroyo, siempre por debajo de la misma.

Debido a la extensión de los recorridos, con múltiples sendas de montaña, y la geografía propia de la alta montaña, es importante que los corredores busquen constantemente las cintas o bolsas que marcan el recorrido, lo mismo que los carteles, para evitar tomar atajos o sendas no marcadas, que pueden terminar en el extravío de los competidores. No tomen como referencia automática a la persona que va adelante, que incluso puede ir corriendo otra distancia.

Atención: salvo modificaciones de último momento por motivos climáticos, etc, la carrera no cruza la carpeta asfáltica de la ruta en ningún momento. Si algún corredor es sorprendido cruzando la ruta será descalificado inmediatamente y sacado de carrera.

3. CIRCUITO


15k

Distancia entre puestos

15k

Puesto	Km. de Carrera	Distancia al prox. pas.
Largada Horcones	0	7 km.
Andinista	Km. 7	8 km.
Llegada	Km. 15	0

Protocolo de abandono

En el caso de que un corredor abandone la prueba, tiene que avisar obligatoriamente al Jefe del Puesto de Abastecimiento. Los banderilleros, o cualquier personal fuera de los puestos NO registrarán pedidos de abandono.

En caso de abandono, los traslados a Penitentes se harán cuando la Organización lo determine.

Basura

La parte más importante del recorrido se realiza dentro del Parque Provincial Aconcagua. Correr a los pies de la montaña más alta de América es una oportunidad que solo los atletas que corren esta prueba pueden disfrutar. Este hecho es único y es nuestra obligación cuidar y mantener limpio este marco exclusivo. Habrá puestos para residuos en los Puestos de Control y en la Partida y Meta.

Quienes arrojen basura serán descalificados inmediatamente, ya sean detectados por personal de la organización, Guardaparques, Guías de montaña, etc. Tener una carrera limpia es obligación de todos, y seremos inflexibles con la basura.

Los competidores que arrojen basura dentro del Parque Provincial Aconcagua, pueden, además de ser descalificados inmediatamente, ser detenidos por Guardaparques, para labrar el acta de infracción correspondiente y aplicar las multas y o sanciones que corresponden por ley.

4. ELEMENTOS OBLIGATORIOS

15k

1. Número de corredor visible todo el tiempo en la parte anterior del corredor
2. Deslinde de responsabilidades completo y firmado
3. Permiso de ingreso al Parque Provincial Aconcagua completo y firmado

Elementos recomendados

Dependerá del estado climático, y es importante que los corredores estén atentos al pronóstico del tiempo para el día de la Carrera

Nuestras recomendaciones son:

- Mochila o cinturón de hidratación con capacidad para 750cc
- Indumentaria técnica transpirable
- Rompe viento resistente al agua
- Calzado con buen agarre
- Polainas bajas para evitar abrojos, piedras, arena, tierra
- Lentes de sol con protección UV
- Guantes de abrigo o técnicos
- Cuello multifunción

5. RECOMENDACIONES DE CARRERA

Esta distancia arranca su recorrido a 3000ms.n.m., con una subida plana por terreno de cemento, que puede ser engañosa. Es importante tomar en cuenta que en la altura la falta de aire puede hacerse sentir cuando los corredores recién arrancan, por eso recomendamos arrancar tranquilos, y aprovechar para disfrutar el paisaje.

Luego de la subida, se ingresa al recorrido vehicular dentro del Parque. Recordar que **ESTA PROHIBIDO TRANSITAR FUERA DEL MISMO**. Pasan por Laguna de Horcones, Mirador del Aconcagua y vuelven hasta el puesto de control Horcones. De ahí en diagonal, inician descenso por sendero de mulas por detrás del complejo aduanero, con cruce de la ruta siempre por debajo de la misma. Sigue sendero semitecnico con piedras sueltas, que los saca a Puente del Inca. De ahí calle principal con bajada para soltar las piernas hasta cementerio de los Andinistas, que se rodea por la izquierda y se inicia descenso por sendero franco hasta cruce de la ruta por debajo del Puente, hacia el norte, en Arroyo Puquios. Desde all, sendero franco, con tierra suelta y abrojos, hasta Penitentes, con cruce de rio dificultoso en el último kilómetro. Entrada a Penitentes por el Oeste, con recorrido por la calle principal del Centro de Sky hasta Arco de Llegada. Este último Km es ideal para alentar a los corredores en el final de la carrera.

Señal de celular en todo el recorrido. Si deciden abandonar, avisar solo al Jefe del Puesto de Horcones. El mismo les informara los horarios de traslado a Penitentes

6. CONTACTO

info@aconcaguultratrail.com | www.aconcaguultratrail.com